

Sepertiga Penyintas Covid-19 Alami Gangguan Otak dan Jiwa

Temuan ini merupakan studi dari satu penelitian terhadap lebih dari 230.000 kebanyakan pasien di Amerika Serikat.

JAKARTA (IM) - Satu dari tiga penyintas Covid-19 didiagnosis dengan gangguan kejiwaan dalam waktu enam bulan. Temuan ini merupakan studi dari satu penelitian terhadap lebih dari 230.000 kebanyakan pasien di Amerika Serikat.

Lebih jauh, menurut para ilmuwan studi menunjukkan pandemi dapat menyebabkan gelombang masalah mental dan neurologis.

Para peneliti yang melaku-

kan analisis mengatakan tidak jelas bagaimana virus itu dikaitkan dengan kondisi kejiwaan seperti kecemasan dan depresi. Tetapi kondisi itu adalah diagnosis paling umum di antara 14 gangguan yang terlihat.

“Kasus pasca-Covid yakni stroke, demensia, dan gangguan neurologis lainnya lebih jarang. Tetapi kondisi itu masih signifikan, terutama pada mereka yang menderita Covid-19 parah,” kata para peneliti.

“Hasil kami menunjukkan

bahwa penyakit otak dan gangguan kejiwaan lebih umum terjadi setelah Covid-19 daripada setelah flu atau infeksi pernapasan lainnya,” kata Max Taquet, psikiater di Universitas Oxford Inggris, yang ikut memimpin penelitian.

Penelitian itu tidak dapat menentukan mekanisme biologis atau psikologis yang terlibat, katanya, tetapi penelitian mendesak diperlukan untuk mengidentifikasi ini “dengan maksud untuk mencegah atau mengobatinya”.

Pakar kesehatan semakin prihatin dengan bukti risiko gangguan otak dan kesehatan mental yang lebih tinggi di antara para penyintas Covid-19. Studi sebelumnya oleh peneliti yang sama menemukan tahun

lalu bahwa 20% penyintas Covid-19 didiagnosis dengan gangguan kejiwaan dalam waktu tiga bulan.

Temuan baru ini diterbitkan dalam jurnal *Lancet Psychiatry*. Studi menganalisis catatan kesehatan dari 236.379 pasien Covid-19, sebagian besar dari Amerika Serikat. Studi menemukan 34% pasien telah didiagnosis dengan penyakit neurologis atau kejiwaan dalam waktu enam bulan.

“Gangguan otak dan jiwa itu secara signifikan lebih umum pada pasien Covid-19 daripada pada kelompok pembandingan orang yang sembuh dari flu atau infeksi saluran pernapasan lainnya selama periode waktu yang sama,” kata para ilmuwan, seraya

menunjukkan bahwa Covid-19 memiliki dampak khusus.

Kecemasan, 17%, dan gangguan mood 14%, adalah yang paling umum, dan tampaknya tidak terkait dengan seberapa ringan atau parah infeksi Covid-19 pasien.

Di antara mereka yang telah dirawat di perawatan intensif dengan Covid-19 parah, 7% mengalami stroke dalam enam bulan, dan hampir 2% pasien didiagnosis dengan demensia.

“Meskipun risiko individu untuk sebagian besar gangguan kecil, efeknya di seluruh populasi mungkin besar,” kata Paul Harrison, seorang profesor psikiatri Oxford yang ikut memimpin penelitian tersebut. ● tom

Ilmuwan Australia Bawa Harapan Cegah Obesitas pada Anak

JAKARTA (IM) - Para peneliti dari Universitas Queensland (UQ) Australia, mengembangkan dan memvalidasi model yang dapat memprediksi apakah bayi berisiko mengalami obesitas pada masa kanak-kanak pada usia delapan hingga sembilan tahun.

Dilansir dari Xinhua, Rekan Peneliti dan Ahli Diet di UQ Center for Health Services Research, Oliver Canfell mengatakan ada beberapa faktor risiko, baik dari bayi dan ibu dari bayi sendiri. “Faktor risikonya adalah perubahan berat badan bayi 1 tahun pertama, tinggi dan berat badan ibu sebelum hamil, tinggi badan dan berat badan ayah, pola tidur bayi 1 tahun pertama, kelahiran prematur, ibu yang merokok saat hamil dan

jika bayinya berjenis kelamin perempuan,” kata Canfell.

Lebih lanjut, Canfell mengatakan, model tersebut dapat menghitung risiko obesitas pada masa kanak-kanak dengan akurasi 74,6 persen. Menurut para peneliti, hampir satu dari empat anak Australia hidup dengan berat badan yang tidak sehat.

Sementara itu, pencegahan obesitas paling efektif dalam 1.000 hari pertama kehidupan, dan model i-PATHWAY dapat digunakan dalam periode ini untuk memprioritaskan pencegahan untuk bayi berisiko tinggi.

“Mengidentifikasi bayi berisiko tinggi berarti dokter dan keluarga dapat proaktif bersama-sama untuk menerapkan tindakan pencegahan berbasis keluarga,” kata Canfell. ● tom

Buah Delima Baik untuk Kesehatan

JAKARTA (IM) - Dibalik kenikmatannya, buah delima menyimpan sejumlah manfaat baik untuk kesehatan tubuh. Buah yang didominasi oleh warna merah ini mengandung banyak vitamin.

Adapun vitamin yang terkandung di dalamnya adalah vitamin A, vitamin C dan vitamin E serta asam folat. Selain itu, delima juga mempunyai sifat antioksidan, anti virus dan anti tumor.

Mengonsumsi buah delima secara rutin pun dipercaya dapat membantu meningkatkan kekebalan tubuh, mencegah diabetes tipe 2, menjaga tekanan darah tetap terkendali, melancarkan pencernaan dan membuat kulit sehat.

Dilansir Times of India Selasa (6/4), berikut adalah manfaat lain dari buah delima.

1. Melindungi dari radikal bebas

Delima kaya akan antioksidan sehingga melindungi tubuh dari radikal

bebas, yang menyebabkan penuaan dini dan masalah kesehatan lainnya.

2. Mengencerkan darah
Kandungan antioksidan yang ada dalam buah delima juga bertindak sebagai pengencer darah. Biji delima dikenal dapat mencegah trombosit darah membentuk gumpalan dan pembekuan yang bisa mempengaruhi kesehatan.

3. Pencegahan aterosklerosis

Dengan bertambahnya usia dan beragam gaya hidup yang dijalani, dinding arteri menjadi lebih keras karena adanya kolesterol yang bisa saja mengakibatkan penyumbatan. Makan buah delima diyakini dapat menghilangkan kelebihan lemak dan mencegah pengerasan pada dinding arteri.

4. Bertindak seperti masker oksigen

Delima juga dapat membantu memompa tingkat oksigen dalam darah. Adanya sifat anti-oksidan yang bisa melawan radikal bebas, dapat mengurangi kolesterol dan mencegah penggumpalan darah. ● tom

SAMBUNGAN

Mantan PM Malaysia ...

Rp 5,9 triliun atas pajak terutang antara 2011 dan 2017.

Melansir AFP pada Selasa malam (6/4), Najib mengatakan pejabat pajak mengeluarkan pemberitahuan yang menuntut dia menyelesaikan tagihan itu. Tidak hanya itu, politisi yang tetap bebas dengan jaminan dan masih menjadi anggota parlemen itu, juga harus membayar biaya tambahan.

Jika tidak, pejabat pajak akan memproses pernyataan kebangkrutan. Jika Najib benar-benar dinyatakan bangkrut, mantan perdana menteri itu akan kehilangan kursinya di parlemen dan dilarang mencalonkan diri dalam pemilihan.

Menanggapi tuntutan itu, pria berusia 67 tahun ini bersikeras selalu membayar pajak. Dia menuding kasus terhadapnya bermotif politik. “Saya akan terus

berdiri dan melawan setiap upaya untuk mengertak dan mengintimidasi saya oleh mereka yang berkuasa,” tulisnya di Facebook.

Najib mengaku telah meminta pengacaranya untuk mencoba menghentikan persidangan. Kantor pajak Malaysia menolak berkomentar.

Kabar soal ancaman kebangkrutan datang ketika berbagai faksi berjuang mengontrol partai Najib, Organisasi Nasional Melayu Bersatu. Terlepas dari keterlibatannya dalam skandal IMDB, Najib masih menjadi anggota yang berpengaruh di partai tersebut. Dia juga masih menjadi sosok populer di Malaysia, dengan lebih dari empat juta pengikut di Facebook.

Perdana Menteri Malaysia yang menjabat pada 2009-2018 ini, memulai banding terhadap hukumannya atas skandal IMDB tahun lalu. Dia menyangkal telah melakukan kesalahan. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab editing).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp: 021-6265566 pesawat 4000
Fax: 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM

Pemerintah Ambil Alih TMII Setelah...

hanya bersifat sementara.

Diserahkan ke Mitra Kemensetneg bakal membentuk tim transisi yang ditargetkan akan bertugas selama tiga bulan. Tim transisi terdiri dari pejabat, pegawai di Kemensetneg, dan dibantu oleh kelompok kerja (pokja) aset, pokja keuangan, hingga pokja

hukum.

Setelah masa transisi itu selesai, negara akan menunjuk pihak pengelola TMII yang baru. Dalam waktu tiga bulan, pemerintah akan menunjuk mitra baru untuk mengelola TMII. Tim transisi dari Kemensetneg yang akan menunjuk pengganti Yayasan Hara-

pan Kita, yang telah mengelola TMII selama 44 tahun.

Sesuai dengan Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 19 Tahun 2021 tentang Pengelolaan TMII, Yayasan Harapan Kita diberi waktu tiga bulan untuk menyerahkan pengelolaan TMII.

“Diharapkan di tiga bulan

ini juga sudah ada pihak mitra atau pihak ketiga yang ditunjuk tim transisi Kemensetneg, tentang siapnya nanti, tim sedang berproses,” kata Setya.

Tim transisi terdiri dari pejabat dan pegawai Kemensetneg yang dibantu oleh kelompok kerja (pokja) aset, pokja keuangan, dan pokja hukum.

DARI HAL 1

Desiree Tarigan Resmi Laporkan...

LP/625/K/IV/2021/PMJ/Restro Jaksel dan LP/624/K/IV/2021/PMJ/Restro Jaksel.

“Bahwa hari ini saya dan ibu saya tadi telah membuat dua laporan polisi Polres Metro Jakarta Selatan. Laporan pertama pelaporannya saya sendiri Nyonya Desiree Sitompul, terlapor Hotma Sitompul dan Muara Karta Simatupang, melaporkan dugaan atas pelanggaran pasal 310 KUHP pencemaran nama baik, Pasal 311 KUHP fitnah dan Pasal 27 ayat 3 UU ITE penyebarluasan informasi elektronik berisikan pencemaran nama baik dan fitnah,” kata Desiree saat ditemui di Polres Metro Jaksel, Jalan Wijaya II, Kebayoran Baru, Jaksel, Rabu (7/4).

Desiree merasa telah dicemarkan nama baiknya dan dirugikan karena disebut selingkuh. Pernyataan Desiree selingkuh itu disampaikan oleh

Muara Karta selaku perwakilan dari pihak Hotma Sitompul melalui konferensi pers yang disiarkan lewat media massa.

Desiree menyampaikan laporan kedua terkait penyerobotan lahan dibuat oleh ibunya yakni Muliana Tarigan. Desiree mengatakan ibunya adalah pemilik lahan di Jalan Pangeran Antasari Nomor 79 sesuai dengan kepemilikan sertifikat. Lahan itu kata Desiree, telah diserobot oleh Hotma sejak pertengahan Februari lalu.

“Di mana terlapor Hotma Sitompul diduga telah membangun pembatas tembok yang dahulu terbuat dari seng dan saat ini berupa tembok di atas lahan ibu saya nyonya Mulyana Tarigan tanpa seizin ibu saya,” lanjutnya.

Menurut pengacara Desiree, Randy Ozora Siregar, lahan tempat berdirinya pembatas itu adalah milik ibunda

Desiree. Karena itu, Mulyana melaporkan Hotma Sitompul atas dugaan penyerobotan lahan dengan Pasal 167 KUHP juncto Pasal 385 KUHP tentang penyerobotan lahan.

Hotma Sitompul geram terhadap perlakuan pihak pengacara Desiree yang menyeret ibu mertuanya dalam kisruh rumah tangga mereka. Setelah lama bungkam, rupanya Hotma Sitompul sudah mulai gerah dengan berbagai tuduhan yang dituduhkan Desiree Tarigan padanya.

Akhirnya Hotma pun mengundang awak media untuk datang di jumpa pers yang digelar kemarin sore, Selasa (6/4).

Secara tegas Hotma membantah segala tuduhan perselingkuhan hingga tuduhan lepas tanggung jawab atas Desiree Tarigan. Ia menantang Desiree untuk

memberikan bukti atas segala tuduhannya.

Jika sebelumnya Wanita yang akrab disapa Desi mengklaim tidak memiliki aset atau harta bersama selama berumah-tangga dengan Hotma.

Kini Hotma secara terbuka membeberkan jumlah nafkah yang rutin ia berikan setiap bulannya pada Desiree. Hotma pun mengaku bila uang yang rutin ia transfer sering kali dibawa seseorang yang diduga adalah orang ketiga dalam pernikahannya.

“Saya bisa buktikan bahwa saya beri ratusan juta setiap bulan. Saya kirim, transfer dan dibawa orang, ada fotonya itu, saya gak bilang (selingkuhan), tapi saya sudah kasih tahu jangan bergaul dengan orang itu,” ujar Hotma seperti dikutip dari kanal YouTube Hitz Infotainment.

Selain nafkah ratusan juta,

72.290 Ekor Benih Lobster...

Singapura melalui kargo pesawat Garuda Indonesia.

“Lagi-lagi, sinergitas kita membuahkan hasil, penyelundupan BBL yang akan dikirim ke Singapura berhasil kita gagalakan persis kemarin sore,” kata Rina dalam siaran pers, Rabu (7/4).

Dijelaskan bahwa para penyelundup menyamarkan aksinya dengan menggunakan invoice berupa sayuran. Benur dikemas ke dalam 74 koli, sebanyak 34 koli di antaranya

dicampur dengan selada air dan dimasukkan ke dalam 255 kantong plastik. Namun, aksi mereka terbongkar setelah petugas menemukan adanya kejanggalan dalam paket yang berada di lini 1 kargo 530 Bandara Soetta.

“Mereka pakai invoice sayuran, ada yang 40 koli berisi ubi dan buncis. Packing menggunakan box styrofoam,” urai Rina.

Setelah digagalkan, Balai Besar KIPM Jakarta 1 melaku-

kan pencacahan sekaligus berkoordinasi dengan Loka Pengelolaan Sumber Daya Pesisir dan Laut (LPSPL). Serang guna pelepasliaran. Berdasarkan hasil pencacahan, benur ini terdiri dari 72.105 ekor jenis pasir dan 185 ekor jenis mutiara.

“Sudah kita hitung dan koordinasikan untuk pelepasliaran,” jelas Rina.

Tak hanya benur, tim gabungan juga berhasil mengantongi identitas pengirim

paket. Untuk itu, Rina mengingatkan, aparat gabungan akan terus menindak para pelaku penyelundupan benur. Pihaknya akan memperkuat pengawasan, terutama di pintu-pintu keluar-masuk komoditas kelautan dan perikanan.

“Profiling pelaku sudah didapatkan dan dalam pengembangan tim gabungan. Tentu ini menjadi bagian dari komitmen kita dalam penyelamatan sumber daya kelautan dan perikanan,” tegasnya.

Seperti diketahui, Menteri Kelautan dan Perikanan Sakti Wahyu Trenggono melarang ekspor benih lobster. Kebijakan ini didasarkan pertimbangan benur merupakan kekayaan alam Indonesia yang harus dijaga.

Ia menegaskan, kepemimpinannya akan mengganti kebijakan ekspor benih lobster dengan budidaya di dalam negeri. Jika sudah sampai ukuran konsumsi, ekspor baru boleh dilakukan. ● mar

Update Banjir Bandang di NTT,...

lebih aman. Pemerintah masih terus mengupayakan penanganan dampak bencana di NTT dan NTB.

Kerahkan Anjing Pelacak

BNPB mengerahkan tim Search and Rescue (SAR) Dog, atau anjing pelacak dari Basarnas untuk membantu pencarian korban.

“Jadi terus terang untuk evakuasi ini masih dalam proses rapat salah satunya dukungan dari Basarnas dan TNI, dukungan Basarnas dari Bali,

Makassar, Sorong langsung menggunakan dengan tim terpadu bersama TNI Polri untuk melakukan evakuasi. Kemudian Tim SAR Dog juga dikirim, pagi ini diagendakan bisa mencapai lokasi untuk mendukung pencarian dan evakuasi,” ungkap Raditya.

Sebelumnya, dalam rapat koordinasi pada Selasa (6/4), Kepala BNPB Doni Monardo mengatakan bahwa pencarian korban saat ini masih terkendala. Bahkan, beberapa alat berat yang disiapkan juga

belum bisa mencapai lokasi. Alat berat yang disiapkan yakni 8 unit ekskavator, enam unit dump truck. “Alat berat sudah disiapkan, namun belum bisa dikirim ke tujuan, terutama ke Adonara dan Alor. Sedangkan di Lembata masih diupayakan ke perusahaan yang sedang mengerjakan jalan untuk dikerahkan menuju ke sasaran,” kata Doni.

Doni mengatakan, anjing pelacak dikerahkan ke lokasi untuk mempercepat pencarian korban bencana.

“Akan didatangkan SAR Dog yang sudah berpengalaman seperti pencarian korban di Mamuju, besok pagi mereka akan diprioritaskan ke tiga lokasi, Lembata, Alor, dan Adonara,” tuturnya.

Sementara itu, Raditya juga mengatakan bahwa Pusat Krisis Kementerian Kesehatan juga telah meninjau seluruh rumah sakit yang bisa digunakan untuk korban bencana.

“Kementerian Kesehatan juga turun langsung Kementerian Kesehatan Pusat Krisis

untuk mendukung, kemarin juga sudah ditinjau untuk seluruh rumah sakit,” ujarnya.

“Kemudian dukungan lain adalah helikopter, ada 6 helikopter yang standby di wilayah NTT untuk Kupang, Maumere, Sabu Raijua, Malaka, ini memberikan logistik untuk wilayah terisolir, tidak terjangkau logistik. Kemudian untuk kepentingan SAR, dan untuk memberikan kepentingan warga yang memang membutuhkan evakuasi yang dirujuk,” papar Raditya. ● tim

Update, Total 10 Kasus Covid-19...

Adapun secara keseluruhan kasus Covid-19 B.1.1.7 yang terdeteksi di Indonesia dengan rincian yakni empat kasus di Kabupaten Karawang, Jawa Barat; dua kasus di Sumatera Utara; satu kasus di Kota Bogor, Jawa Barat. Kemudian, Sumatera Selatan, Kalimantan Selatan, dan Kalimantan Timur masing-masing satu kasus.

Kepala Lembaga Biologi

Molekuler Eijkman Amin Soebandrio mengatakan, mutasi virus korona E484K memiliki kemampuan yang kuat untuk masuk ke sel tubuh manusia sehingga lebih cepat menular.

Amin juga mengatakan, mutasi virus korona E484K ini dikhawatirkan dapat mengurangi efikasi vaksin Covid-19. Sebab sebagian vaksin yang disuntikkan ke tubuh manusia ditujukan ke Receptor Binding

Domain (RBD) yakni bagian penting pada spike protein mutasi virus tersebut.

Ia mengatakan, apabila spike protein mengalami perubahan maka antibodi yang dibangun dari vaksinasi dapat menurun.

“Tapi saat ini belum dianggap menyebabkan vaksin tidak efektif, WHO masih menetapkan selama masih di atas 50 persen vaksin masih

bisa dipakai,” ujarnya.

Amin menjelaskan, tidak semua virus korona B.1.1.7 mengandung mutasi virus E484K. Dari 1 juta virus korona B.1.1.7 di seluruh dunia, mutasi virus E484K baru terdeteksi sebanyak 140. Mutasi virus korona akan terus terjadi setiap virus tersebut bereplikasi.

Amin menjelaskan, satu kasus Covid-19 dari E484K yang

terdeteksi di Indonesia tidak dibawa oleh pelaku perjalanan luar negeri. Oleh karenanya, ia meminta masyarakat tetap waspada dengan munculnya mutasi virus korona dan disiplin menerapkan protokol kesehatan.

“Orang yang bersangkutan tidak pernah pergi ke luar negeri, secara umum kondisinya sehat tapi bawa virus,” katanya. ● mar

Seorang Pria Meninggal Setelah...

300 kali, sebuah tugas yang melelahkan secara fisik yang katanya telah dilakukan dengan susah payah, demikian dilaporkan RT.Dengan bantuan sesama pelanggar aturan, dia berhasil berjalan pincang kem-

bali ke rumah. Pacarnya awalnya mengira dia telah dipukuli. Dia mengatakan keesokan harinya dia mengeluh sakit parah di lutut dan pahanya. Dia berjuang untuk berjalan dan harus merangkak di lantai untuk bergerak.

Beberapa jam kemudian, dia menderita kejang dan pingsan. Seorang tetangga dapat melakukan CPR dan memulihkannya sebentar. Penarendonno dikabarkan meninggal tak lama kemudian.

Wali Kota General Trias telah memerintahkan pihak berwenang untuk melakukan penyelidikan atas kasus tersebut, menggambarkan dugaan hukuman itu sebagai “penyiksaan.” Kepala kepolisian setempat

pat telah menegaskan kepada media bahwa pelanggar jam malam hanya boleh diberi teguran. Dia mengatakan hukuman fisik tidak diperbolehkan dan tidak akan ada toleransi untuk kasus-kasus seperti itu. ● osm